



Pour diffusion immédiate

Relations toxiques : une nouvelle plateforme d'aide aux victimes

Face au nombre croissant de harcèlements et de relations toxiques¹, un groupe de 4 professionnels du secteur médico-social se mobilise pour aider les victimes et rompre leur sentiment d'isolement. Dans ce but, ils lancent aujourd'hui le site **www.relation-toxique.fr** pour atteindre un maximum de personnes dans le monde francophone.

Conçu comme une plateforme d'aide et d'information grand public, le site **relation-toxique.fr** a pour objectif d'informer et de soutenir les victimes de relations toxiques dans le cadre personnel, au travail, mais aussi à l'école.

Gratuit et réalisé par des bénévoles, le livret et le site internet s'adressent :

- aux adultes qui s'estiment sous l'emprise d'une personnalité toxique (conjoint, famille, amis, travail, etc.),
- aux parents d'enfants qui subissent l'influence d'un parent toxique,
- aux ados/enfants victimes de harcèlement à l'école (cette partie est à développer).

Le site relation-toxique.fr référence ainsi des professionnels à contacter parmi lesquels des associations, des psychologues ou encore des avocats spécialisés. L'idée est d'aider les victimes à trouver leurs propres solutions, et également de proposer des solutions qui correspondent à chaque personne, en fonction de son histoire, de sa personnalité, de ses attentes. Il fournit également des outils et techniques pratiques et utilisables de suite pour se protéger contre des agressions.

Le site rassemble également de nombreuses ressources pour mieux identifier les relations toxiques et permettre aux victimes de se sentir épaulées, comprises et accompagnées : témoignages, vidéos, documentaires, films, etc.

Un livret d'information gratuit sur les relations toxiques est également téléchargeable et peut être partagé sans modération ! Ce guide aide les victimes à trouver leurs propres solutions pour regagner en autonomie face aux agressions, allant de l'accompagnement thérapeutique à des conseils stratégiques pour non seulement « sortir » d'une relation toxique, mais aussi de ne plus « retomber » dedans. Des projets ultérieurs sont envisagés. À noter que les prestations des professionnels sont payantes.

Le site relation-toxique.fr est issu du projet d'aide aux victimes "Egide". Dans la mythologie grecque, l'égide est le bouclier d'Athéna, déesse protectrice des héroïnes et des héros. C'est un bouclier défensif, mais qui permet aussi de contre-attaquer. « Egide » est le symbole de cette démarche d'aide aux victimes de relations toxiques : ne plus subir et reprendre le dessus.

Site Internet : www.relation-toxique.fr

Bienvenue@relation-toxique.fr



Contact presse :

- M. Piquemal, à l'initiative du projet, Bienvenue@relation-toxique.fr, +33663471818
- M. Cantenis, co-partenaire du projet, christian.cantenis@gmail.com, +33615425496

¹ Source : INSEE <https://www.insee.fr/fr/statistiques/2019028>